

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 29 марта 2024 г.

Сад

| Наименование блюда, продукта | 1 порция, г | | Всего, кг | |
|--|-------------|--------|-----------|--------------|
| | нетто | брутто | нетто | брутто |
| Завтрак | | | | |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 21 г, Количество порций: 38 | | | | 0,798 |
| Яйца куриные (шт.) | 20,842 | 0,53 | 18 | 20 |
| КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 123 г, Количество порций: 38 | | | | 4,674 |
| Овсяные хлопья "геркулес" | 30 | 30 | 1,14 | 1,14 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 71,395 | 71,4 | 2,713 | 2,713 |
| Сахар песок | 2,868 | 2,9 | 0,109 | 0,109 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 3,474 | 3,5 | 0,132 | 0,132 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 106 г, Количество порций: 38 | | | | 4,028 |
| Сахар песок | 5,026 | 5 | 0,191 | 0,191 |
| Молоко пастер. 2,5% жирности | 76,5 | 76,5 | 2,907 | 2,907 |
| Кофейный напиток | 1,5 | 1,5 | 0,057 | 0,057 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 38 | | | | 1,14 |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт | 30,079 | 30,1 | 1,143 | 1,143 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 8 г, Количество порций: 38 | | | | 0,304 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 8,132 | 8,1 | 0,309 | 0,309 |
| II Завтрак | | | | |
| ЯБЛОКИ, 147 г, Количество порций: 38 | | | | 5,586 |
| Яблоки | 147,105 | 147,1 | 5,59 | 5,59 |
| Обед | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ, 48 г, Количество порций: 38 | | | | 1,824 |
| Икра из кабачков | 47,875 | 50,4 | 1,819 | 1,915 |
| БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ, 124 г, Количество порций: 38 | | | | 4,712 |
| Сметана 15% жирности | 10,579 | 10,6 | 0,402 | 0,402 |
| Свекла | 21,053 | 26,3 | 0,8 | 1 |
| Капуста белокачанная | 31,579 | 39,5 | 1,2 | 1,5 |
| Морковь красная | 8,796 | 11 | 0,334 | 0,418 |
| Лук репчатый | 4,643 | 5,2 | 0,176 | 0,196 |
| Томатная паста | 3 | 3 | 0,114 | 0,114 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 1,158 | 1,2 | 0,044 | 0,044 |
| Сахар песок | 0,921 | 0,9 | 0,035 | 0,035 |
| Говядина 1 категории | 15,816 | 17,6 | 0,601 | 0,668 |
| Мука пшеничная высш.сорт | 1,5 | 1,5 | 0,057 | 0,057 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 2,973 | 3 | 0,113 | 0,113 |
| Соль | 3,76 | 3,8 | 0,143 | 0,143 |
| Картофель | 13,803 | 23 | 0,525 | 0,874 |
| ЖАРКОЕ С МЯСОМ, 131 г, Количество порций: 38 | | | | 4,978 |
| Морковь красная | 10,149 | 12,7 | 0,386 | 0,482 |
| Масло сладко-сливочное несоленое | 1,921 | 1,9 | 0,073 | 0,073 |
| Картофель | 80,935 | 134,9 | 3,076 | 5,126 |
| Лук репчатый | 7,204 | 8 | 0,274 | 0,304 |
| Говядина 1 категории | 57,079 | 63,4 | 2,169 | 2,41 |
| Томатная паста | 3,34 | 3,3 | 0,127 | 0,127 |
| Масло подсолнечное рафинированое | 3,079 | 3,1 | 0,117 | 0,117 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 137 г, Количество порций: 38 | | | | 5,206 |

| Наименование блюда, продукта | 1 порция, г | | Всего, кг | |
|---|-------------|--------|-----------|---------------|
| | нетто | брутто | нетто | брутто |
| Сахар песок | 4,342 | 4,3 | 0,165 | 0,165 |
| Сухофрукты (смесь) | 11,842 | 11,8 | 0,45 | 0,45 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ, 43 г, Количество порций: 38 | | | | 1,634 |
| Хлеб ржаной формовой | 42,526 | 42,5 | 1,616 | 1,616 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 30 г, Количество порций: 38 | | | | 1,14 |
| Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт | 30,079 | 30,1 | 1,143 | 1,144 |
| Полдник | | | | |
| ПЕЧЕНЬЕ, 16 г, Количество порций: 38 | | | | 0,608 |
| Печенье сахарное мука высш.сорт | 15,789 | 15,8 | 0,6 | 0,6 |
| ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ, 351 г, Количество порций: 38 | | | | 13,338 |
| Чай черный байховый | 0,789 | 0,8 | 0,03 | 0,03 |